**Los Pronombres Reflexivos (Reflexive Pronouns)**

🡺Nosotros usamos en Español los pronombres reflexivos cuando la acción del sujeto cae sobre si mismo, o acciones de otras personas reflejadas en ellos mismos.

*(We use reflexive pronouns in Spanish when speaking about actions that we perform on ourselves, or actions that other people perform on themselves)*

🡺Los pronombres reflexivos se usan para describer rutinas diarias.

*(Reflexive pronouns are tied to describing daily routines)*

For example: The verb is “**despertar**” (to wake up)

Yo **me** despierto *I wake up (mylself)*



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Pronoun** | **Reflexive Pronoun** | **Verb** | **English equivalent** |
| Yo | me | despierto | myself |
| Tú | te | despiertas | yourself (familiar) |
| Usted (formal) | se | despierta | yourself (formal) |
| El/ella | se | despierta | himself/herself |
| Nosotros | nos | despierta | we/ourselves |
| Vosotros | os | despertáis | you / yourselves |
| Ellos/ellas | se | despiertan | he/she |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Reflexive** | **Afeitar** | **Dormir** | **Duchar** | **Lavar** | **Peinar** | **Preparar** | **Vestir** |
|  |  | *To shave* | *To sleep* | *To shower* | *To wash* | *To comb* | *To prepare* | *To dress* |
| Yo | **me** | afeito | Duermo | Ducho | Lavo | Peino | Preparo | Visto |
| Tú | **te** | afeitas | Duermes | Duchas | Lavas | Painas | Preparas | Vistes |
| Usted (formal) | **se** | afeita | Duerme | Ducha | Lava | Peina | Prepara | Viste |
| El/ella | **se** | afeita | Duerme | Ducha | Lava | Peina | Prepara | Viste |
| Nosotros | **nos** | afeitamos | Dormimos | Duchamos | Lavamos | Peinamos | preparamos | Vestimos |
| Vosotros | **os** | afeitáis | Dormis | Ducháis | Laváis | Peináis | Preparáis | Vestais |
| Ellos/ellas | **se** | afeitan | duermen | duchan | lavan | Peinan | Preparan | Visten |

**Afeitar**

Yo **me** \_\_\_\_\_\_ todos los días

Tu **te** \_\_\_\_\_\_\_ en la mañana

Usted **se** \_\_\_\_\_ a las 8 am

El/Ella **se** \_\_\_\_\_ en la noche

Nosotros **nos** \_\_\_\_\_\_ en la tarde

Ellos **se** \_\_\_\_\_\_ antes de la fiesta

Yo me afeito



**Dormir**

Yo me duermo

Yo **me** \_\_\_\_\_\_ a las 10 pm

Tu **te** \_\_\_\_\_\_\_ en el sofá

Usted **se** \_\_\_\_\_ en la oficina

El/Ella **se** \_\_\_\_\_ en la reunión

Nosotros **nos** \_\_\_\_\_\_ en la tarde

Ellos **se** \_\_\_\_\_\_ después de la fiesta



**Duchar**

Yo me ducho

Yo **me** \_\_\_\_\_\_ a las 10 pm

Tu **te** \_\_\_\_\_\_\_ en la mañana

Usted **se** \_\_\_\_\_ en la noche

El/Ella **se** \_\_\_\_\_ en la tarde

Nosotros **nos** \_\_\_\_\_\_ a las 6 am

Ellos **se** \_\_\_\_\_\_ muy temprano



L**avar**

Yo **me** \_\_\_\_\_\_ la cara

Tu **te** \_\_\_\_\_\_\_ los dientes

Usted **se** \_\_\_\_\_ las orejas

El/Ella **se** \_\_\_\_\_ los ojos

Nosotros **nos** \_\_\_\_\_\_ el cabello

Ellos **se** \_\_\_\_\_\_ los pies

Yo me lavo la cabeza



Yo **me** \_\_\_\_\_\_ antes de salir

Tu **te** \_\_\_\_\_\_\_ todos los días

Usted **se** \_\_\_\_\_ dos veces al día

El/Ella **se** \_\_\_\_\_ en la mañana

Nosotros **nos** \_\_\_\_\_\_ antes de la fiesta

Ellos **se** \_\_\_\_\_\_ tres veces al día

**Peinar**

Yo me peino



**Preparar**

Yo **me** \_\_\_\_\_\_ el almuerzo

Tu **te** \_\_\_\_\_\_\_ el café

Usted **se** \_\_\_\_\_ el desayuno

El/Ella **se** \_\_\_\_\_ un lomo saltado

Nosotros **nos** \_\_\_\_\_\_ una sangría

Ellos **se** \_\_\_\_\_\_ la cena

Yo me prepare el desayuno



V**estir**

Yo **me** \_\_\_\_\_ en la mañana

Tu **te** \_\_\_\_\_\_ en forma muy elegante

Usted **se** \_\_\_\_\_\_ en forma casual

El/Ella **se** \_\_\_\_\_\_ con colores pastel

Nosotros **nos** \_\_\_\_\_ rápido

Ellos **se** \_\_\_\_\_\_ muy despacio

I put clothes on (myself)

